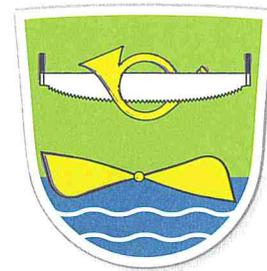




**GESUNDES  
TULLNERBACH**

der Bürgermeister der Marktgemeinde Tullnerbach  
**JOHANN NOVOMESTSKY**



Tullnerbach, am 25.05.2023

**SEHR GEEHRTE TULLNERBACHERINNEN, SEHR GEEHRTE TULLNERBACHER!**

**EINLADUNG ZUR AKTIVEN TEILNAHME  
GEMEINSAM FÜR EIN GESUNDES TULLNERBACH**

Die Gemeinde Tullnerbach ist seit dem Vorjahr WIEDER stolzer Besitzer der Auszeichnung  
**„TUT GUT“ - GESUNDE GEMEINDE**

Ziel dieser Initiative ist es, das Bewusstsein für den Wert der Gesundheit zu stärken und die entsprechende Lebensweise nachhaltig zu fördern, damit man letztlich mehr gesunde Lebensjahre verbringen kann. Denn jeder Schritt zu mehr Gesundheitsbewusstsein führt zu mehr Lebensqualität.

Ein breites Spektrum an Angeboten in den Bereichen

- **ERNÄHRUNG**
- **BEWEGUNG**
- **MENTALES**
- **NATUR & UMWELT**

wird bereits angeboten, dennoch liegt es nur an Ihnen – unseren TULLNERBACHERINNEN und TULLNERBACHERN noch mehr anbieten und verändern zu können.

**Welche Schwerpunkte fehlen Ihnen noch in unseren vorhandenen Themenbereichen?  
Bei welchen Angeboten würden Sie gerne mitarbeiten oder sich einbringen?**

Teilen Sie uns Ihre Gedanken, Ideen und Vorschläge mit und tragen diese in den Bedarfsbogen weiter unten ein. Mit Ihren Kontaktdaten laden wir sie gerne zur aktiven Teilnahme in unseren Arbeitskreis ein. Bitte werfen sie den Abschnitt in den Postkasten vor dem Gemeindeamt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Ihre Arbeitskreisleiterin email: Heidemarie Potzmader  
Email: [h.potzmader@gmx.at](mailto:h.potzmader@gmx.at) Handy: 0676 301 59 76  
Informationen zu TUT GUT finden Sie auf [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)



**BEDARFSERHEBUNG „TUT GUT“ - GESUNDE GEMEINDE**  
(Abgabe Bürgerservice oder Postkasten Gemeindeamt)

**GESUNDES  
TULLNERBACH**



Hier ist Platz für Ihre Ideen:

---



---



---

Teilen Sie uns Ihre Emailadresse mit, um über die aktuellen Veranstaltungen von „Gesundes Tullnerbach“ informiert zu sein. \_\_\_\_\_ Sie können sich dann jeder Zeit vom Newsletter abmelden.

Am 18.6.2023 lädt  
**GESUNDES TULLNERBACH**  
zur Genusswanderung  
„Schritte – Weg – Tullnerbach“ ein.

**GESUNDES**  
TULLNERBACH



Unser gemeinsames Ziel ist es:

Bewegung mit der gesamten Familie  
Aktiv und kostenfrei die eigene Gesundheit fördern  
Erleben Sie Naturgenuss und tanken Sie Energie!  
Machen Sie mit!

**Startzeit:** 18.6.2023 um 10.00 Uhr

**Treffpunkt:** 3013 Tullnerbach, Knabstraße 4  
Bahnhof Tullnerbach Pressbaum



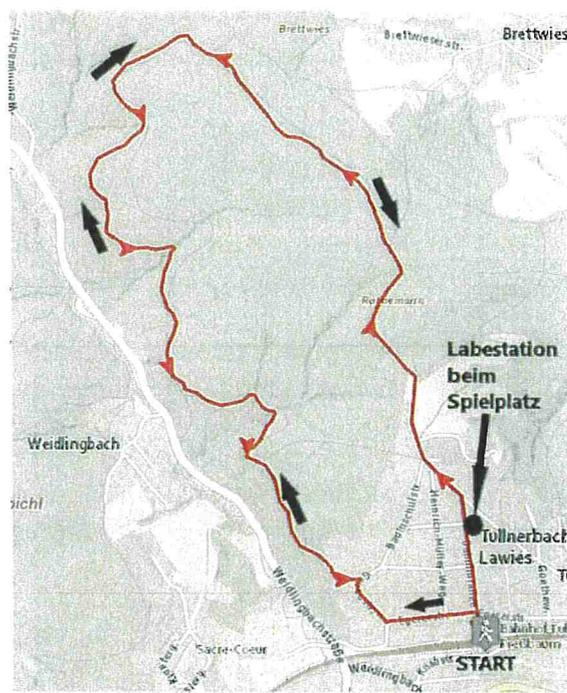
**DISTANZ:** 5,3 km/7.570 Schritte



**DAUER:** ca. 1 ½ Stunden

**HIGHLIGHTS:**

- Historisches Villenviertel um 1900
- Anfahrt: mit der S-Bahn oder dem Zug  
bis BH Tullnerbach/Pressbaum



Für ein Gemütlichen Ausklang wird vor dem Endpunkt eine Labestation „mit Getränken beim Spielplatz eingerichtet“.

Beim Gemeinsamen Wandertag gehen wir den Schrittweg in **umgekehrter** Richtung (schwarze Pfeile).

Herzliche Grüße  
Ihr Johann Novomestsky